



SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO

Seminar in **Sömmerda**

am **07.03.2020** mit

Veit Neblung & Martin Knopf

Trainingszeiten: Samstag 07.03.2020

09:00 Uhr - 10:30 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu
10:30 Uhr - 12:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu
12:00 Uhr - 13:30 Uhr → 3. Kyu – Dan
Pause
14:00 Uhr - 15:30 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu
15:30 Uhr - 17:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu
17:00 Uhr - 18:30 Uhr → 3. Kyu – Dan

In den Trainingseinheiten wird jeweils nochmals unterteilt!

Es werden immer mehrere TrainerInnen im Einsatz sein, um angepasst an die Teilnehmer den Stoff der nahen Zukunft zu vermitteln!

Kyu-Prüfung: Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu finden am 07.03.2020 nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

Trainingsort: 3. staatliche Grundschule „Lindenschule“
Robert Koch Platz 2 (Rannstedterstraße)
99610 Sömmerda

Lehrgangsg Gebühr: Teilnehmer bis 11,999 Jahre 20,- €
Teilnehmer ab 12 Jahre 25,- €

Übernachtung: Die Übernachtung ist ab Freitag bis Sonntag kostenlos im Dojo nach vorheriger Anmeldung beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

Veranstalter: SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.

Veit Neblung Funk 0172/3672551 Veit.Neblung@gmx.de
Martin Knopf Funk 0172/3748869 martin-knopf@gmx.de
Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: www.SKDS.info

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.
Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht; die bei Bedarf weiter verwendet werden.
Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**Am Samstagabend findet ein gemütliches
Beisammensein mit dem Meister statt!**